

# ДОБРЕ ЖИЗНЬ



Информационный бюллетень  
Международной независимой ассоциации трезвости

№ 3 (380) январь 2021



Подробнее см. на стр. 2-4

## СОДЕРЖАНИЕ

30-летие задумки, оказавшейся жизнеспособной.....	2
Почему в космосе нельзя употреблять алкоголь.....	2
Значение личности в зарождении 5-го СТД.....	4
Нужно рабочее название!.....	7
<b>В отделениях ИНАТ.....</b>	<b>8</b>
<b>Навстречу еще одному юбилею.....</b>	<b>9</b>
<b>По страницам... сайтов электронных СМИ .....</b>	<b>9</b>
Философия в пронаркотическом культурном поле.....	9
<b>В курганах книг .....</b>	<b>9</b>
<b>Вам, сообразительные! .....</b>	<b>10</b>
<b>Коротко и ясно.....</b>	<b>10</b>
<b>Резонанс .....</b>	<b>11</b>

**Поздравляем с 30-летием задумки,  
оказавшейся жизнеспособной!**

## 30-ЛЕТИЕ ЗАДУМКИ, ОКАЗАВШЕЙСЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОЙ

Дорогие друзья, если вы открыли уже вторую страницу «Феникса», значит, что-то интересное вы в нашем бюллетене находите. А знаете ли вы, откуда вылетела птичка, которая уже третий раз в этом году настойчиво стучится в ящик вашей электронной почты?

Повторим для знатоков, расскажем новым друзьям.

26 января 1991 года в Москве собралась группа людей, обсуждавшая разгром прежней, шевердинской редакции «Трезвости и культуры». Журнал спасти не удалось, тогда на следующий день дюжина (12) человек собрались вновь и приняли решение создать новую организацию – Независимую трезвенническую ассоциацию (НТА). В июле 1991 была официально учреждена НАТ (Независимая ассоциация трезвости), которая в 1992, естественно, была переименована в МНАТ (Международную НАТ). Одна из ячеек НАТ-МНАТ первым своим проектом избрала публикацию информационного бюллетеня (первый номер его вышел уже в августе 1991 года). Достаточно быстро бюллетень приобрел свое лицо, выделяющего его в пестром потоке трезвеннической печатной продукции СССР (а потом СНГ). «Феникс» интересовался социально культурными аспектами отрезвления, отражал международное сотрудничество волонтеров антинаркотической сферы, не допускал на свои страницы агрессию и ксенофобию. И уже с первой строчки на первой странице (то есть с названия) он нес оптимизм. «Феникс» подчеркивал радостный, достойный, гуманный характер трезвого бытия. Многим мнатовцам такой подход казанцев пришелся по душе, и весной 1996 года «Феникс» был признан информационным бюллетенем всей МНАТ. Вы читаете уже 380-й выпуск. Как и все предыдущие 379, он создан волонтерами трезвости из разных городов и стран. И является, надеюсь, интересным и полезным.

До чего же жизнеспособной оказалась январская задумка 1991 года?!

*Владимир Ловчев, редактор «Феникса»*

## ПОЧЕМУ В КОСМОСЕ НЕЛЬЗЯ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ

**В непростой истории взаимоотношений космонавтики и алкоголя бывало всякое - и вино на Луне, и виски на космической станции, рассказывает обозреватель [BBC Future](#).**

Путешествовать в бескрайней чернильной тьме в тысячах километров от Земли - тяжелая работа. Она неразрывно связана со стрессом и страхом.

Так почему бы астронавтам не расслабиться и не побаловать себя коктейлем, когда земной день подойдет к концу?

К сожалению исследователей космоса, пропустить по стаканчику на Международной космической станции им не удастся, поскольку государственные ведомства, отвечающие за организацию полетов, запрещают употребление алкогольных напитков в космосе.

Однако близится тот час, когда освоением космического пространства смогут заняться обычные люди - например, те, кто полетит на Марс для исследования и заселения этой планеты.

В тяжелое многолетнее путешествие в один конец им наверняка должны разрешить взять алкоголь или хотя бы оборудование для самостоятельного изготовления алкогольных напитков на Красной планете.

По правде говоря, у космонавтики и алкоголя сложились непростые отношения. Давайте посмотрим, что именно может произойти с астронавтами, которые не прочь выпить, и к каким последствиям может привести отправка в космос спиртного.

Широко распространено мнение о том, что, употребляя алкоголь в самолете на большой высоте, мы быстрее чувствуем опьянение.

Логично предположить, что употребление алкоголя на орбите должно воздействовать на человека еще более странным образом, однако на самом деле это не так.

Этот миф был развенчан еще в 1980-х, а именно - в 1985 году, когда Федеральное управление гражданской авиации США попыталось выяснить, влияет ли употребление алкоголя в космическом симуляторе на выполнение сложных задач и на показания алкометра.

В рамках исследования 17 мужчин попросили выпить водки в обычных условиях и в специальной камере, симулировавшей условия нахождения на высоте в 3,7 км.

Затем они должны были решать в уме математические примеры, управлять движением точки на экране осциллографа при помощи джойстика и выполнять другие задания.

Ученые обнаружили, что "употребление алкоголя на высоте не повлияло ни на показания алкометра, ни на результаты тестирования".

Так неужели более быстрое наступление опьянения в полете - миф?

Дэйв Хансон, почетный профессор социологии из Университета штата Нью-Йорк в Потсдаме, уже более 40 лет исследующий алкоголь и последствия его употребления, считает, что да.

"Не вижу причин, по которым употребление алкоголя в космосе может чем-то отличаться", - говорит он.

По его мнению, симптомы высотной болезни можно принять как за похмелье, так и за опьянение.

"Бывает так, что при низком давлении люди чувствуют себя не совсем трезвыми", - утверждает Хансон.

На самом деле те, кто считает, что на борту самолета пьянеет быстрее, чем в обычных условиях, могут просто испытывать эффект "психологического опьянения", который ученые исследуют уже много лет.

Он заключается в том, что человек более склонен вести себя как пьяный, когда думает, что нетрезв, а не когда действительно употребил много алкоголя.

"Если человек, летящий в самолете, по какой-то причине считает, что алкоголь будет воздействовать на него иначе, ему и будет казаться, что опьянел быстрее", - говорит Хансон.

В таком случае, если на большой высоте действие алкоголя на организм не усиливается, почему бы обитателям МКС не пропустить рюмочку перед сном?

Оказывается, делать этого нельзя.

"На борту Международной космической станции употребление алкоголя запрещено", - говорит Дэниэл Г. Хуот, представитель Космического центра НАСА имени Джонсона.

"Использование алкоголя и других летучих соединений на МКС строго контролируется, так как они могут препятствовать работе системы регенерации воды", - добавляет он.

Именно по этой причине астронавты, живущие на космической станции, не могут пользоваться спиртосодержащими жидкостями наподобие ополаскивателя для полости рта, одеколona или лосьона после бритья.

Даже если космонавты все лишь расплескают немного пива во время пьяного веселья на орбите, это может серьезно повредить оборудование.

Кроме того, нельзя забывать, что на астронавтов возлагается большая ответственность.

Водителям автомобилей и пилотам самолетов не разрешается управлять транспортным средством в состоянии опьянения, поэтому неудивительно, что те же правила применяются и к астронавтам, находящимся на борту МКС стоимостью 150 млрд долларов США, которая движется по орбите со скоростью 27 700 км/ч.

Однако в 2007 году независимая комиссия, созданная НАСА для исследования здоровья астронавтов, заявила, что за всю историю существования агентства как минимум два астронавта непосредственно перед полетом в космос употребляли алкоголь в больших количествах, но им все же разрешили вылететь.

Позже глава службы безопасности НАСА заявил, что эти заявления не имеют под собой никаких оснований.

Астронавтам строго запрещено употреблять алкоголь за 12 часов до вылета, чтобы те действовали осознанно и были начеку.

Причина введения подобных правил совершенно ясна. Авторы ранее упомянутого исследования 1985 года о воздействии алкоголя на высоте заключили, что важна каждая мелочь.

На какой бы высоте человек ни употреблял алкоголь, показания алкометра были одинаковыми.

На выполнение задач алкоголь также повлиял одинаково сильно, однако те, кто получил плацебо на высоте, показали худший результат, чем те, кто получил плацебо на уровне моря.

Это позволяет предположить, что высота все же оказывает незначительное влияние на умственную деятельность независимо от употребления алкоголя.

Авторы исследования заключают, что "высота еще больше усиливает и без того негативное воздействие алкоголя на эффективность выполнения заданий".

Существует еще одна причина, по которой в космосе следует избегать пенных напитков вроде пива - смешиваясь в желудке в отсутствие гравитации, жидкость и газы могут вызвать сильную отрыжку.

Однако наличие строгих правил вовсе не означает, что в космосе люди никогда не контактируют с алкогольными напитками.

На борту МКС проводилось множество экспериментов с использованием алкоголя, однако они не были связаны с его употреблением в больших количествах, и поэтому никто точно не знает, как на это отреагирует человеческий организм.

"Мы тщательно изучаем изменения, происходящие в организме человека во время пребывания в космосе, в том числе на микробном уровне", - говорит пресс-секретарь НАСА Стефани Ширхольц.

"Для астронавтов разработан специальный рацион, содержащий все необходимые организму вещества. В рамках программы Skylab астронавтам планировали дать с собой херес, но он плохо показал себя в условиях невесомости", - добавляет она.

Ширхольц говорит, что херес, использовавшийся при тестировании, "вызывал рвотный рефлекс, и, кроме того, общественность не поддержала эту идею".

Однако самым удивительным фактом можно назвать то, что первой жидкостью, выпитой человеком на поверхности Луны, стало вино.

В интервью и в своей книге Базз Олдрин рассказал, что, перед тем, как высадиться вместе с Нилом Армстронгом на поверхность Луны в 1969 году, он выпил чуть-чуть вина во время таинства причащения (*которое ему разрешила провести в космосе его пресвитерианская церковь - Ред.*).

Причащение прошло во время информационного перерыва и потому не попало в эфир.

И хотя НАСА уже давно запретило употреблять алкоголь в космосе, на российских космонавтов в прошлом столь строгие ограничения не распространялись.

Космонавтам на орбитальной станции "Мир" было позволено пить коньяк и водку в небольших количествах. Наверное, их коллеги расстроились, узнав, что на борту МКС действует сухой закон.



Тем не менее некоторые хмельные напитки все же попадают на МКС. В 2015 году японская алкогольная компания Suntory, у которой имеется собственный международный центр инноваций, доставила свой отмеченный наградами виски на борт космической станции.

Это было сделано в рамках эксперимента, направленного на отслеживание "влияния условий микрогравитации на созревание алкогольных напитков".

Другими словами, в условиях микрогравитации спиртное может созревать иначе и быстрее приобретать желаемые вкусовые свойства. Так это или нет, наверняка хотела бы знать любая алкогольная компания.

Несколькими годами ранее, с сентября 2011-го по сентябрь 2014 года НАСА финансировало эксперимент по изучению влияния микрогравитации на виски и обугленную древесину дуба, способствующую процессу созревания.

Через 1000 дней в космосе содержание танинов в виски осталось прежним, зато древесная стружка, оказавшись в космосе, несколько изменила свои свойства: так, в напитке повысилась концентрация продуктов распада лигнина, придающих виски характерный вкус.

"Это наблюдение имеет большое значение не только для индустрии солодового виски, но и для индустрии продуктов питания и напитков в целом", - отметил представитель НАСА.

"Разница во вкусе между образцами с МКС и контрольными образцами так ярко выражена, что для выявления ее причин потребуются дальнейший анализ".

Поэтому даже несмотря на то, что астронавтам запрещено выпивать на орбите, проводимая ими работа может способствовать повышению качества алкоголя, употребляемого на Земле.

С учетом того, что планируемые миссии на Марс будут длиться не месяцы, а годы, запрет на употребление алкоголя, возможно, все же стоит смягчить.

Однако некоторые эксперты, включая Хансона, не видят ничего плохого в том, чтобы его сохранить. Помимо практических соображений безопасности, они видят в этом и другие проблемы.

По мнению Хансона, в связи с многочисленными социально-культурными различиями, которые в ограниченном пространстве будут проявляться еще ярче, вопрос выпивки может стать проблемным.

"Это вопрос политики и культуры, а не вопрос науки, - говорит он. - Это создаст почву для конфликтов, потому что в силу своей культурной принадлежности люди по-разному к этому относятся".

Что, если вы будете жить рядом с мусульманами, мормонами или убежденными трезвенниками?

Хансон настаивает на том, что для мирного сосуществования в ограниченном пространстве в течение неопределенного количества времени необходимо в первую очередь сгладить культурные противоречия.

Поэтому астронавтам, по-видимому, придется смириться с тем, что для поднятия настроения на орбите у них будут скорее виды в иллюминаторе, чем спиртное.

*Брайан Лафкин, 3 марта 2017. Публикуется с некоторыми сокращениями.*

*Полная версия статьи находится по адресу: <https://www.bbc.com/russian/vert-fut-39155253>*

*Информация предоставлена председателем секретариата МНАТ Константином Красовским (Киев)*

## **ЗНАЧЕНИЕ ЛИЧНОСТИ В ЗАРОЖДЕНИИ 5-го СТД** **К 90-летию (28 января) Николая Григорьевича Загоруйко**

Если бы я был заражён тщеславием, мне было бы приятно числить началом 5-го трезвеннического движения вторую половину 60-х годов прошлого столетия, а как другу И.А.Красноусова – даже более ранние годы. Да нельзя.

Конечно, то, что содеял Игорь Александрович, огромно. Сформулировавший в «Тропинке в трезвость» основы трезвеннической, сухозаконной идеологии (несмотря на то, что резонанс его деятельности был ограничен тогда крайне узким кругом), он может быть назван своего рода Радищевым в истории современного трезвенничества. Тоже в одиночку. Тоже великий почин. Уточню: в политических условиях СССР. Это уточнение важно. Был ведь ещё до мировой войны Первый съезд по борьбе с народным пьянством с идеями доброй дюжины наиболее последовательных представителей антиалкоголизма, *почему, зачем и как* решать задачу отрезвления России. Но для радикально новых исторических и социально-политических условий,... но в форме впервые! – целостного и системного программного документа – это «Тропинка в трезвость». И только она.

Потом на тропинку, стараясь превратить её в тропу, а повезёт – так и в дорогу, вышли горьковчане. В значительной мере это было повторение. Те же инициативы, те же попытки влияния на руководящие органы (прежде всего, естественно, на ЦК КПСС, потому что только высший партийный орган принимал принципиальные политические решения). Остановлю внимание на *попытках влияния*. Это было некое подобие того, что в социологии называют давлением, а *давление* – в современной литературе устоявшийся термин, которым обозначается одна из признанных и узаконенных форм деятельности *социальных движений*.

И ещё – собрание единомышленников. Общение – преимущественно заочное, почтовое. Обмен мнениями относительно того, *почему, зачем, как*. Яков Карпович Кокушкин даже считал возможным говорить о существовании созданного и реализуемого посредством переписки общества борьбы за трезвость. Это, конечно, была метафора.

Тем не менее, развитие трезвеннического общественного мнения, появление устойчивого трезвеннического идеологического течения (течения мысли) можно – необходимо! – считать одним из источников *социального трезвеннического движения СТД*. Второй источник, без которого СТД также не могло бы состояться, – это клубное трезвенническое движение (КТД), его спорадически взаимодействовавшие ячейки, существовавшие в разных уголках Союза. Правда, по инициативе председателя клуба трезвости «Надежда» (Московский автозавод имени Лихачёва) Ю.И.Пронкина в 1981 году состоялась встреча представителей клубов трезвости страны, на которой было избрано всесоюзное правление клубов с председательством как раз Юрия Ивановича, но по объективным причинам эта инициатива не развилась в социальное движение. Могла бы? Вполне – так сказать, по закону превращения количества в качество. Впрочем, не обязательно: не становятся же социальными многие общенациональные организации, объединяющие людей с общими интересами – например, филателистов, рыболовов и т.п.

Другое дело – соединение таких организаций с соответствующей идеологией!

Это уже реальные предпосылки. Но опять-таки – всего лишь. Собственных качеств мало. Нужны благоприятные внешние обстоятельства. Что помешало легитимизировать и узаконить инициативу читательского актива газеты «Ленинская смена» (орган Горьковского обкома ВЛКСМ), учредившего согласно существовавшим тогда конституционным нормам оргкомитет по созданию Всероссийского общества трезвости, превратиться в СТД, которое некоторые нумеруют числом «5»)?

Об этом рассказано во многих моих текстах и, в частности, в статье, помещённой в «Фениксе»-2 за этот год, и повторяться не буду, чтобы не уходить далеко от цели этого очерка.

Итак, к цели.

Считаю, что о начале социального трезвеннического движения, отмеченного в нашей публицистической традиции номером «5», можно говорить применительно ко времени вступления на эту «тропу» в 1983 – 84 годах новосибирцев, появления объединений трезвенников-сухозаконников в Академгородке Сибирского отделения Академии наук СССР и в соответствующем Советском районе Новосибирска. В их разносторонней деятельности и инициативах как в пропаганде, так и акциях влияния (давления) на властные органы, а также в создании коллективов<sup>1</sup>.

И вот это как раз и связано с приходом в ТД Н.Г.Загоруйко (1931 – 2015).<sup>2</sup>

Николая Григорьевич – один из немногих фундаментальных учёных, обогативший трезвенническую идеологию и содействовавший становлению ТД. А как имеющий мировое признание предметник (информатика, ИИ), он известен и как методолог науки. Так, я с ним как автором познакомился сначала по статье в двухтомнике «Современный детерминизм и наука» (Новосибирск, 1973). Высокая методологическая грамотность (навыки объяснения и обоснования – говоря попросту, умение думать) предопределила и качество его антиалкогольных текстов. К сожалению, немногочисленных, поскольку та же методологическая квалификация – она, что вполне естественно, и требовательность – привела и к тому, что он довольно быстро покинул нарождающуюся собриологию.

Было ли это связано с негативными сторонами идеологии и активности «академического» ТД – СБНТ, среди которых на первом месте антисемитизм и вообще ксенофобия, судить не берусь. Точно лишь, что непосредственно это связано с реализацией идеи так называемой «Энциклопедии наркотизма» (ЭН), подготовку которой случилось возглавить А.Н.Маюрову. Вначале мы с И.А.Красноносовым вышли из состава редакционного совета ЭН (соответственно её «Вестников», выпускавшихся тем же Маюровым) в связи с удручающе низким уровнем подавляющего большинства статей, что свидетельствовало об общей неготовности и невозможности реализации притязательного замысла. «Чтобы не быть авантюристами», – резюмировал И.А.Красноносов. Николай Григорьевич присоединился к нашему демаршу. «Чтобы не срамиться», – решил Загоруйко<sup>3</sup>, уведомив об этом его редактора-составителя (в копии – меня).

Надо сказать, что антиалкоголизм «академиков» 80-х годов имел корни в прошлом. К примеру, в воспоминаниях М.С.Качана, бывшего долгое время в Академгородке профсоюзным лидером, рассказывается об идее будущего академика Б.В.Войцеховского (для «академиков» он был просто Богдан, слышавший благодаря кое-каким своим странностям... «оригиналом») уничтожать спиртное в магазинах.

<sup>1</sup> О первых шагах трезвенников-«академиков» Новосибирска и их программе см.: Армеев Р., Илларионов А. Быть или... пить! – вот в чём вопрос // Известия, 1984, 17 мая.

Это движение, о котором, пожалуй, правильнее говорить как об одном из *течений* в ТД, сформировалось в Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ), отдельные качества идеологии и деятельности которого не могут быть приятны и одобрены.

<sup>2</sup> В персоналии о нём, помещённой в Википедии и лишь с несколькими подробностями от меня, сообщается, что он один из ведущих в мире специалистов в области искусственного интеллекта (ИИ), машинного обучения, обнаружения эмпирических закономерностей и распознавания образов.

Свободная энциклопедия указывает, что работы Н.З. имеют мировую известность, что он читал лекции по ИИ в ряде отечественных и зарубежных вузов, участвовал в работе международных и всероссийских научных конференций, симпозиумов (некоторыми руководил), является автором более 200 научных работ, в том числе 11 монографий.

<sup>3</sup> С этим, конечно, связаны позднейшие выдумки президента МАТ (МАТр) относительно якобы склонности Загоруйко к культуризму.

Вот как рассказывает об этом Качан:

«Вечером Богдан позвонил мне домой.

– Михаил Самуилович!.. Как Вы расцениваете наше предложение?

– Предложение очень своевременное, – ответил я. – Мы все обеспокоены распространением пьянства в Академгородке.

Богдан начал развивать мысль. Главным в ней было создание группы, вооруженной палками, с помощью которых следовало разбивать все бутылки с алкоголем в магазинах.

Я ему намекнул, что бороться следует законными формами, и важно, чтобы закон был на нашей стороне.

– Так давайте примем такой закон, – сказал Богдан. – Вы можете принять его?

Я объяснил, что мы – профсоюзный комитет, а законы принимает Советская власть.

Поблагодарил его за идею... Попросил, чтобы до того времени, как я уточню, что следует сделать, чтобы наши действия стали законными, никакие акции по битью бутылок в магазинах не предпринимались».

В связи с этим рассказом необходимо коснуться двух вопросов.

*Первый* – об инициативе «богдановцев». Она, нужно сказать, далеко не уникальна. Идея радикалистского решения питейной проблемы пусть и не широко распространена, но обитает в горячих головах. Я рассказывал – правда, давно – в серии «Эйфории» «Люди. Идеи. Уроки» об одном из откликов на мою статью «Я за абсолютную трезвость!» некоего читателя-москвича, заимствовавшего у героя революционного романа Горького «Мать» псевдоним «Павел Власов». Этот *экстремист-романтик* сообщал, что, являясь сторонником трезвости, будет взрывать «алкогольные заводы». Опасаясь, как бы парень не наделал глупостей, я даже, отталкиваясь от кое-каких топологических примет в письме, пытался его найти, но – уперся... в пункт охраны общественного порядка.

Надеюсь, читатели обратили внимание на термин, выделенный курсивом. Да, я подчёркиваю, что экстремизм весьма часто присущ как раз романтикам, а вовсе не террористической шпане, что отнюдь не оберегает гражданственно мотивированного приверженца экстремизма от противозаконных и противообщественных поступков и – в результате – от виновности и неизбежных санкций. Однако, следуя принципу справедливости, вину с такими нарушителями должно разделить и государство. Очень часто – и в истории России – СССР – России (снова) примеров тому немало – оно запускает решение назревших проблем, упуская возможность их «бескровного» преодоления.

Бывают, впрочем, и исключения. Пример этого – «горбачёвско-лигачёвская» попытка 1985 – 87 годов, когда противники алкоголя и, в частности, упомянутые радикалисты «Павел» и Богдан со товарищи получили возможность участвовать в легитимном разрешении питейного кризиса.

Таким образом, *второй* вопрос, который вытекает из рассказа Качана – это вопрос о готовности власти принимать действенные антиалкогольные законы и создавать благотворные условия для конкретных инициатив сторонников отрезвления – в особенности это относится к власти местной, так называемой «низовой».

Об этом можно судить по рассказу Загоруйко в журнале «Сибирские огни». Он сообщает, что когда в Советском районе Новосибирска (напомню, что в этом районе как раз и расположен Академгородок) активисты ВДОБТ выявили, что более половины жителей одного из микрорайонов посчитали полезным прекращение на его территории алкоторговли, то «большинство депутатов райсовета... признало, что они лучше знают, что для их избирателей хорошо, а что плохо, и не поддержало решение населения»<sup>1</sup>. Автор статьи делает принципиальной важности политический вывод: «Из этой истории видно, что нужно... *восстанавливать элементарные нормы демократического самоуправления*»<sup>2</sup>.

Но Николай Григорьевич умел «обыгрывать» чиновников, чему способствовало и наличие у него опыта руководящей работы и общественной деятельности. В разные годы ему довелось быть и проректором института по научной работе в своём Институте математики СО, и секретарём институтского парткома, и депутатом городского совета Новосибирска, и председателем районного отделения Общества «Знание». Так что умел обращаться с чиновниками и организовывать на них то самое давление, о котором я упоминал выше.

Придавая важное значение идеологическому обеспечению мероприятий, их «идейно-нравственной окраске», этической привлекательности, он, к примеру, в связи с проведением весеннего субботника, приуроченного ко дню рождения В.И.Ленина (22 апреля), бросил лозунг: «Превратим ленинский субботник не только в день коммунистического отношения к труду, но и в день воздержания от алкоголя!». Извольте противостоять имени Ленина, господа бюрократы! И в этот день ни один магазин в районе не торговал спиртным.

Понимая необходимость сочетать работу по формированию трезвеннического общественного мнения ограничительно-запретительными мерами, Николай Григорьевич на вопрос, с чего начать, отвечал совершенно правильно, отрицая концепцию Левина – Заиграева и К<sup>о</sup>, равнозначную «сначала родить, а потом зачать». Загоруйко писал, что на первой стадии работы «по утверждению трезвости... необходимо прекратить производство и продажу алкогольных изделий», в то время как «вторая стадия, рассчитанная на длительный период, должна привести к искоренению самогонварения, к коренному изменению отношения населения к

<sup>1</sup> Загоруйко Н.Г. Станет ли трезвость нормой нашей жизни? // Сибирские огни, 1988, № 6. – С. 136. Естественно, статья вызвала возражения и нападки со стороны сторонников «культурного алкоголя». К примеру, обширная, опубликованная без названия под рубрикой «Обратная связь. Из редакционной почты» реплика доктора геолого-минералогических наук Э.А.Еганова, основанная на ложно трактуемом принципе защиты свободы личности, обвиняет Н.Г.Загоруйко ни много ни мало в... экстремизме (См.: Сибирские огни, 1989, № 12. – С. 174 – 176).

<sup>2</sup> Там же (курсив мой – СШ.).

алкоголю, изменению стиля жизни, возрождению обычаев безалкогольного общения и окончательному утверждению трезвости»<sup>1</sup>.

Повторю в заключение, что именно с деятельностью возглавлявшегося Н.Г.Загоруйко объединения трезвенников Академгородка (80-е годы) нужно связывать *зарождение социального трезвеннического движения*, называемого современными сторонниками трезвенничества 5-м. И, повторяя это, надеюсь, что никто не увидит в моём признании особого значения СТД принижения клубного трезвенничества. Так, уважение зрелости не означает умаления юности, которая ценна и сама по себе, а не только как неизбежное предшествование зрелости. Но о КТД нужно говорить специально.

*Станислав Шевердин, член Совета МНАТ, Московская область*



## **НУЖНО РАБОЧЕЕ НАЗВАНИЕ!**

Жуткая иллюстрация? Конечно!

Можно ее использовать в профилактической и реабилитационной работе? Однозначно. Можно и нужно!!!

Однако название ее в интернете скупое, если не сказать суховатое: просто «Скульптор Томас Леррой» (см. <https://www.facebook.com/kulturologia/posts/3524351857613402>).

Давайте придумаем этому образу подходящее для антиалкогольной пропаганды название. А если оно не совпадет с оригинальным названием (кстати, кто найдет – пришлите и его), думаю, что скульптор нас простит – ведь мы собираемся использовать созданный им замечательный образ исключительно для доброго дела.

*Владимир Ловчев, редактор «Феникса»*

*Информация подсказана сайтом группы медицинских центров «Эра» (Казань)*

<sup>1</sup> Загоруйко Н.Г. Станет ли трезвость.... – С. 136.





## Казань

13 января состоялось готовое собрание Казанского отделения МНАТ. Работа правления за отчетный период признана удовлетворительной.

### График основных мероприятий Казанского отделения МНАТ в 2021 году

- 27 января – моцартовская встреча
- 10 февраля - Встреча, посвященная повести "Скотный двор»
- 31 марта – 1-я встреча, посвященная использованию достижений польской культуры в профилактике.
- 28 апреля – Весенний праздник трезвости.
- 25 мая - 19 годовщина отмены т.н. "праздника пива" в Казани
- 31 мая - Всемирный день без табака
- 7 июля - 2-я встреча, посвященная использованию достижений польской культуры в профилактике
- 11 сентября - осенний Праздник трезвости
- 6 октября – 3-я встреча, посвященная использованию достижений польской культуры в профилактике
- 25 ноября - Международный день отказа от курения
- 29 декабря – новогодняя встреча

### Моцарт КОМНАТ<sup>1</sup>



**Наследники Толстого по прямой**



**Пушкин с нами!**



**Победительница конкурса акротекстов**

27 января состоялась прогулка и торжественное чае- и кофе-питие в известном кафе «9 3/4». Мнатовцы и их добрые друзья открыли для себя много новых мест в Казани, связанных с трезвостью. Большой интерес вызвали фотографии по истории трезвеннического движения с мая 1987 года до наших дней. Конкурс акротекстов пополнил копилку методических материалов для будущих уличных профилактических акций. Некоторые из них вы видите ниже. Автор лучшего акротекста награжден значком «Гарри Поттер» (ручной работы!).

**Магия**  
**О**пьянения –  
**Ц**ель  
**А**лкоголика –  
**Р**азрушает  
**Т**ело

**М**ир  
**О**бязан  
**Ц**еленаправленно  
**А**лкозависимость  
**Р**азрушать  
**Т**резвостью

**М**ы  
**О**чень  
**Ц**еним  
**А**бсолютно  
**Р**адостную  
**Т**резвость

<b>М</b>	<b>Н</b>	<b>А</b>	<b>Т</b>
<b>О</b>	<b>Ч</b>	<b>Е</b>	<b>Н</b>
<b>Ц</b>	<b>Е</b>	<b>Л</b>	<b>Е</b>
<b>А</b>	<b>К</b>	<b>Т</b>	<b>И</b>
<b>Р</b>	<b>Е</b>	<b>Ш</b>	<b>И</b>
<b>Т</b>	<b>Р</b>	<b>Е</b>	<b>З</b>

*Владимир Ловчев, председатель Казанского отделения МНАТ*

<sup>1</sup> Фотографии Г.А.Ананьевой и Н.С.Кореевой



## Навстречу еще одному юбилею



**До юбилейных, пятых  
Вален(т)чтений,  
осталось две недели.  
Они состоятся  
10 февраля 2021 года.**



## По страницам... сайтов электронных СМИ

### **В России готовят новые требования к сигаретам**

04:07, 11 января 2021

Они должны быть самозатухающими, сказал агентству ТАСС представитель МЧС. В ведомстве рассчитывают, что новый стандарт будет утвержден в течение двух лет. Чиновники напоминают, что такая практика уже давно получила широкое распространение в странах Европы. В России, по подсчетам спасателей, происходит слишком много пожаров из-за неосторожного курения, в том числе в состоянии опьянения.

<https://echo.msk.ru/news/2771820-echo.html>

## **ФИЛОСОФИЯ В ПРОНАРКОТИЧЕСКОМ КУЛЬТУРНОМ ПОЛЕ**

Журнал "Філософська думка", издаваемый Институтом философии НАН Украины, почти ровно 5 лет назад опубликовал статью Андрия Васильченко "Эквивокативность бытия и модальная метаонтология". В частности, кандидат философских наук утверждает:

"Отдельное направление в современной метаонтологии составляет модальное майнонгианство. Его можно рассматривать как отдельную разновидность современного посибилизма; основополагающим для него является тезис Майнонга о том, что какой бы то ни было объект, который мы описываем определённым образом, на самом деле имеет те черты, которыми мы его характеризуем ( принцип характеристики). Например, Шерлок Холмс живёт на Бейкер- стрит и курит сигару..." ( Перевод с украинского мой- Ю. С.)

### **По материалам научных исследований Андрия Васильченко**

Шерлок Холмс живёт на Бейкер- стрит...

Ну и что нам это говорит?

Далее? А курит он сигару.

И, конечно же, курит, недаром:

Даже в философском журнале

Именно об этом сказали.

Привычка лишь упомянута скверная?

Такова его "черта характерная".

*Юрий Спиридонов, Киев*

## В курганах книг...

### **Год между юбилеями**

В начале минувшего, 2020 года исполнилось 105 лет со Дня рождения Вадима Сергеевича Шефнера. В начале же года будущего, 2022 -го, отметят 20 лет со дня его смерти ( День памяти) . В целом знаменитый фантаст и поэт весьма поспособствовал становлению и развитию пронаркотического культурного поля. Деятельность борцов за трезвость в 20- х - 30- х годах XX века он описывает уничижительно- иронически. Например, в повести "Счастливый неудачник" фигурирует "Форпост лёгкой кавалерии по борьбе с алкоголизмом"

. "Форпост..." занимает столик в пивной, на котором расположены антиалкогольные плакаты с добродушным на вид змеем и пачка синеньких книжечек "Как я бросил пить" . На присутствие в пивной несовершеннолетних "кавалеристы" отреагировали оперативно: "... он сказал девушке, чтобы она отвела нас домой. Девушка сразу же ухватилась за это поручение- видно несладко ей было сидеть в пивнухе".

*Юрий Спиридонов, Киев*

### По мотивам творчества Вадима Шефнера

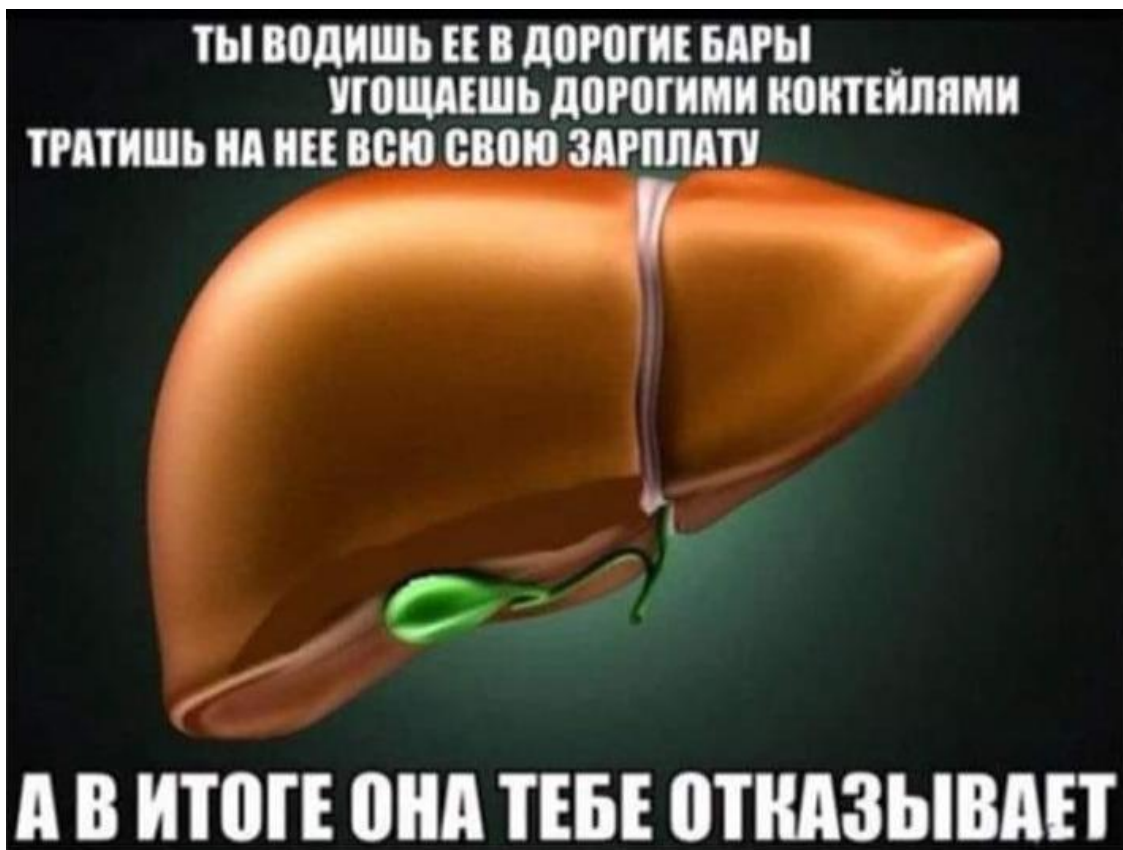
"Тот, кто борец за трезвый быт,  
За этот стол сесть норовит."  
Однако норовивших было мало,-  
Страна себя упорно пропивала.

*Юрий Спиридонов, Киев*

"Забудь, что был ты алкоголик,  
И стань нормальный человек".  
Не пустовал, однако, столик,  
И продолжался пьяный век.

*Любовь Пашицкая, Киев*

### Вам, сообразительные!



Это, конечно, печень! Первой на вопрос рубрики правильно ответила [Луиза Хакимова](#) (Казань).

Дорогие друзья «Феникса», понравилась вам загадка Алексея Полосина из Киева? Каково ваше мнение о возрожденной рубрике «Вам, сообразительные»?

### Коротко и ясно

#### Ещё о тонких и толстых

В стихах и в прозе, минуя запреты,  
Мерцают и тонкие сигареты.  
Но может заметить читатель внимательный:  
Эффект от них толстый и отрицательный.

*Любовь Пашицкая, Киев*

## Резонанс

В №378 очень понравился материал Льва Козленко о Валентине Гафте. Это был не только замечательный артист и поэт, но и трезвенник. Поэтому и прожил достаточно долго и самое главное — очень достойно!

Чрезвычайно понравилась новое изобретение казанских мнатовцев — Трезвая предновогодняя прогулка по местам, связанным с проведением праздников трезвости. Есть утренние новогодние пробежки, а у вас в Казани, кажется зарождается традиция трезвых проводов старого года в кругу единомышленников!

«Гвоздём» номера 379, безусловно, является историческое исследование С.Н. Шевердина к 90-летию печальной даты — разгрому трезвеннического движения в СССР в 30-е годы. Статья требует серьёзного изучения.

*Наталья Гринченко, Елец*

### Станиславу Шевердину

Он читателям подробно рассказал,  
 Как вёл себя Сталин, на что уповал.  
 Напросилось сразу обобщение:  
 На царей похоже поведение;  
 Прочих всех секретарей генеральных:  
 Не предвидели последствий печальных.  
 Можно, конечно, им ставить в вину:  
 Слишком желали пополнить казну.  
 А кто-то захочет понять и простить;  
 Подумать вместе, как теперь нам жить.  
 Из бутылки выпустили джина, —  
 Кому доходы, кому — кручина.

*Юрий Спиридонов, Киев*

***Материалы публикуются в авторской редакции***

***Редактор бюллетеня «Феникс» Владимир Ловчев***

***(v.Lov4ev@yandex.ru)***