

ДРЕЗЖИЖЕ



Информационный бюллетень
Международной независимой ассоциации трезвости

№ 13 (414) май 2022



FCTC
РАМНОЧНАЯ КОНВЕНЦИЯ ВОЗ
ПО БОРЬБЕ ПРОТИВ ТАБАКА
СЕКРЕТАРИАТ

На всех этапах своего
жизненного цикла
табак загрязняет
планету и наносит вред
здоровью всех людей.



Всемирная организация
здравоохранения



ОТРАВЛЕНИЕ ПЛАНЕТЫ

#TobaccoExposed

Подробнее см. на стр. 2-5

СОДЕРЖАНИЕ

Табак – угроза нашей окружающей среде.....	2
Врачи рассказали о повышенном риске нарушений костной ткани у курильщиков.....	6
В отделениях МНАТ.....	7
В курганах книг	7
Резонанс.	8

**Защитим нашу окружающую среду
– Всемирный день без табака 2022г.**

ТАБАК – УГРОЗА НАШЕЙ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

600,000,000 деревьев подвергаются вырубке для производства сигарет
84,000,000 тонн CO₂ выбрасывается в атмосферу, что приводит к росту температуры во всем мире
22,000,000,000 литров воды используется для производства сигарет

Вредное воздействие табачной промышленности на окружающую среду огромно, причем оно постоянно растет, создавая излишнюю нагрузку на и без того скудные ресурсы и хрупкие экосистемы нашей планеты.

Табак ежегодно убивает более 8 миллионов человек и разрушает окружающую нас среду, нанося дополнительный вред здоровью человека в процессе его выращивания, производства, распространения, потребления и воздействия отходов после потребления.

Табак наносит вред окружающей среде

Выращивание, производство и использование табака отравляют нашу воду, почву, пляжи и городские улицы химикатами, токсичными отходами, окурками, включая микропластмассы, и отходами от электронных сигарет. Не поддавайтесь на уловки табачных предприятий, которые пытаются отвлечь всеобщее внимание от вреда, наносимого ими окружающей среде, прибегая к «зеленому камуфляжу» для своей продукции в виде пожертвований на инициативы по устойчивому развитию и отчетности по соблюдению экологических «стандартов», которые они зачастую устанавливают сами.

Заставьте табачную промышленность убирать за собой мусор

Поскольку табачная промышленность получает прибыль за счет разрушения окружающей среды, ее необходимо привлечь к ответственности за деградацию экологической обстановки и заставить платить за отходы и ущерб, включая возмещение затрат на сбор этих отходов.

Откажитесь от табака

Каждая выкуренная сигарета или использованное табачное изделие расточает драгоценные ресурсы, от которых зависит наше существование. Откажитесь от табака ради своего здоровья и здоровья нашей планеты. Табачный дым является фактором загрязнения воздуха и содержит три вида парниковых газов.

Помогите фермерам-табаководам

перейти на производство устойчивых сельскохозяйственных культур

Правительства и директивные органы должны содействовать переходу фермеров-табаководов на альтернативные, более устойчивые источники средств к существованию, чтобы снизить воздействие на окружающую среду, которое оказывается при выращивании, просушке и производстве табака, продолжая в то же время принимать меры по борьбе с табаком.

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2022>

Вопросы и ответы:

Всемирный день без табака 2022 г.

Как табак уничтожает наши леса?

- Согласно оценкам, с 1970-х гг. из-за табака в общемировом масштабе было утрачено 1,5 миллиарда гектаров (в основном тропических) лесов, что способствовало росту объема выбросов парниковых газов на 20% в год.
- Вырубка деревьев производится для расчистки земель под табачные плантации. Кроме того, древесина сжигается при просушивании табака после его сбора. На производство 300 сигарет уходит примерно одно целое дерево.
- Ежегодно для выращивания и просушивания табака расчищается около 200 000 гектаров земли.
- На долю табаководства приходится около 5% от общенациональных масштабов обезлесения, которое непропорционально воздействует на регионы мира, где выращивается табак, включая юг Африки, Ближний Восток, Юго-Восточную Азию, Южную Америку и Карибский бассейн.

Как выращивание табака вредит нашей почве?

- Плодородные земли, которые могли бы использоваться для производства питательных культур, отводятся под выращивание табака. Истощение почвы, вызванное выращиванием табака, усугубляет проблемы в области обеспечения продовольственной безопасности и питания.
- Восстановление почвы после выращивания табака требует больших затрат. Согласно данным за 2014 г., для устранения последствий вреда, нанесенного землям в Бангладеш после одного года табаководства, потребуется 20,6 млн долл. США.
- Во многих странах, включая Бразилию, Индию, Иорданию и Кубу, наблюдается опустынивание, вызванное выращиванием табака.

Как процессы выращивания и употребления табака влияют на водоснабжение?

- Полный жизненный цикл одной сигареты требует примерно 3,7 литра воды, включая выращивание табака, его изготовление, сбыт, использование и утилизацию. Если среднестатистический курильщик бросит курить, он сможет обеспечить экономию до 74 литров воды в день.
- Табаководство истощает водные ресурсы. Только на этапе выращивания табака требуется такой объем воды, которого одному человеку хватило бы на целый год.
- Исходя из количества сигарет, произведенных в 2015 г. в Бразилии — третьем по величине производителе табака, — для производства ее годового запаса было израсходовано 263 813 700 000 литров воды. Учитывая, что человек в среднем выпивает около 700 литров воды в год, если бы вся эта вода была использована в качестве питьевой, ее хватило бы примерно на 3,7 миллиона человек, что примерно соответствует численности населения столицы Бразилии — города Бразилиа.
- В настоящее время хорошо известно, что сигаретные фильтры (окурки) занимают одно из первых мест среди загрязняющих и токсичных веществ, содержащихся в водоемах. Для биоразложения окурка требуется около 10 лет, что позволяет никотину и химическим веществам просачиваться в окружающие экосистемы.
- Одно из исследований АООС показало, что при вымачивании окурков в пресной воде в течение 96 часов погибает примерно половина рыбы.

Как табак загрязняет наш воздух?

- При производстве одной сигареты в течение всего ее жизненного цикла выделяется 14 г CO₂.
- Ежегодно производство табака становится причиной выбросов объемом 84 миллиона тонн в эквиваленте углекислого газа. Это равнозначно запуску в космос 280 000 ракет.
- Табачный дым способствует повышению уровней загрязнения воздуха и содержит три вида парниковых газов: двуокись углерода, метан и оксиды азота, которые загрязняют окружающую среду как внутри помещений, так и снаружи.

Как табак способствует замусориванию окружающей среды?

- В общемировом масштабе приблизительный вес отходов, ежегодно образующихся в результате общего жизненного цикла табака, составляет порядка 25 миллионов тонн.
- Почти все сигареты, реализуемые через торговую сеть, снабжены фильтром из ацетилцеллюлозы; эта присадка плохо подвергается биоразложению и является источником загрязнения окружающей среды микропластмассой.
- Ежегодно в окружающую среду выбрасывается примерно 4,5 триллиона сигарет.
- Опросы о стилях поведения в отношении замусоривания показали, что около 65% курильщиков выбрасывают окурки ненадлежащим образом (например, на тротуары, пляжи и т.д.).
- При употреблении сигареты в окружающую среду попадает более 7 000 химических веществ, 70 из которых являются известными канцерогенами.

Как электронные отходы способствуют загрязнению окружающей среды?

- Электронные отходы в целом уже являются колоссальной проблемой: согласно общемировым оценкам за 2017 г., ежегодный выбрасываемый объем таких отходов составляет 99 млрд фунтов.
- Утилизация картриджей и батарей для электронных сигарет создает серьезную экологическую проблему. Большинство пластмассовых картриджей для электронных сигарет не подлежат повторному использованию или переработке и оказываются в сточных канавах, на улицах и в водоемах.
- Ненадлежащая утилизация этих изделий наносит огромный вред окружающей среде, поскольку они состоят из бионеразлагаемых материалов, таких как металлические катушки, пластмассы, распылители, батареи и чипы микроконтроллеров. Кроме того, многие изделия являются одноразовыми.

Как употребление бездымного табака способствует загрязнению окружающей среды?

- Неизбирательное использование пластмассовых саше/кисетов стало новой экологической проблемой в ряде стран, где производятся упаковывание и реализация бездымных сортов табака, такие как гутха, бетель и т.п.
- Вредное воздействие пластмассовых отходов на окружающую среду, здоровье человека и экологию, особенно на биологические ресурсы моря, имеет убедительное документальное подтверждение.
- Масштабы проблемы использования пластмассовых кисетов для упаковки бездымных сортов табака изначально ограничивались экономическими системами стран Южной Азии, однако за последнее десятилетие эта проблема приобрела глобальный характер. Такой рост вызван агрессивным маркетингом и проникновением гутхи и бетеля на новые рынки Азии и Африки.

Как воздействие табака на окружающую среду влияет на наше здоровье?

Здоровье фермеров

- Фермер-табаковод, занимающийся посадкой, выращиванием и сбором табака, может ежедневно поглощать такой объем никотина, который содержится в 50 сигаретах. Болезнь зеленого табака (БЗТ) — это форма никотиновой интоксикации, от которой страдает примерно каждый четвертый фермер.
- Кроме того, из-за воздействия пестицидов у фермеров-табаководов может наблюдаться повышенное содержание алюминия и мышьяка в крови. Хроническое воздействие некоторых пестицидов приводит к

ряду последствий для здоровья, включая врожденные дефекты, доброкачественные и злокачественные опухоли, генетические изменения, заболевания крови, неврологические расстройства и эндокринные нарушения.

Здоровье детей

- На табачных фермах нередко работают дети, которые являются особо уязвимыми, учитывая соотношение их массы тела с количеством никотина, поглощаемого ими через кожу при контакте с табачными листьями. Для молодых табаководов характерны повышенный риск ранней дисфункции почек и более высокая распространенность курения.

Здоровье женщин

- Непропорционально высокому вредному воздействию табаководства подвергаются женщины, у которых вследствие этого возрастает риск бесплодия и вероятность возникновения проблем с репродуктивным здоровьем.

Каковы последствия употребления табака для населения и экономики?

- Употребление табака ложится тяжелым бременем на плечи населения и на экономику страны. Курение вызывает повышенный риск сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, рака, диабета, гипертонии и др.
- Табакокурение в закрытых помещениях является основным источником загрязнения воздуха, поскольку в процессе курения в воздух выделяются токсичные вещества, увеличивая риск воздействия на некурящих. Пассивное курение ежегодно становится причиной преждевременной смерти 1,2 миллиона человек наряду с сердечно-сосудистыми и респираторными заболеваниями.
- Согласно результатам исследования, проведенного в 2018 г., глобальный объем экономических затрат в связи с курением с точки зрения как расходов на медицинское обслуживание, так и потерь производительности труда эквивалентен 1,8% мирового годового валового внутреннего продукта (ВВП). Около 40% этих затрат приходится на развивающиеся страны.

Какую тактику использует табачная промышленность, чтобы представить свою репутацию в «зеленом камуфляже»?

- Табачная промышленность прибегает к обманной тактике, чтобы представить свою репутацию в «зеленом камуфляже», рекламируя себя в качестве устойчивой и экологически безопасной отрасли.
- Подобная тактика используется для сокрытия информации о том, что выращивание, производство, потребление и использование табака наносят вред как окружающей среде, так и здоровью фермеров и потребителей табака.
- Например, цель представления предприятиями этой отрасли своих данных по самоотчетности — ввести общественность в заблуждение, чтобы минимизировать в ее глазах воздействие выращивания табака на окружающую среду и на местные общины в странах по всему миру.
- Маркетинг и экологическая маркировка сигарет как «натуральных» и «органических» заставляет потребителей табака верить, что эти продукты не наносят им вреда.
- Табачные компании финансируют школы, системы здравоохранения, организации по защите окружающей среды и оказанию помощи при стихийных бедствиях, а также программы по ликвидации отходов табачных изделий, особенно в странах с низким или средним уровнем дохода, чтобы получить признание за вклад в общественно-полезную деятельность.

Для получения более подробной информации о тактике «зеленого камуфляжа» см. инфографику о «зеленом камуфляже» (STOP Infographic on greenwashing).

Какие меры могут принять страны для решения этой проблемы?

- Согласно статье 18 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака «при выполнении своих обязательств ... в отношении выращивания табака и производства табачных изделий на своей территории Стороны соглашаются должным образом учитывать вопросы защиты окружающей среды и здоровья людей, связанного с окружающей средой».
- Страны могут ввести в действие «принцип расширенной ответственности производителей», чтобы смягчить проблему отходов табачных изделий и электронных сигарет и возложить затраты по очистке и утилизации таких отходов на табачные и смежные предприятия.
- Правительства могут ввести экологический налог на производителей, дистрибьюторов и потребителей табачных изделий за выбросы углерода, загрязнение воздуха и другие экологические издержки, вызванные цепочкой поставок табачных изделий.
- Страны признают использование одноразовых элементов из бионеразлагаемых пластмасс в сигаретных фильтрах и других никотиновых изделиях и должны принять надлежащие меры для постепенного отказа от применения пластмасс в никотиновых и табачных изделиях.
- В интересах фермеров можно ввести меры государственного стимулирования, побуждающие их к участию в программе перехода на выращивание более устойчивых сельскохозяйственных культур, которые будут полезны для жизнеобеспечения местных сообществ.

<https://www.who.int/ru/news-room/questions-and-answers/item/q-a-world-no-tobacco-day-2022>

Призыв к действиям

Широкая общественность

1. Дать потребителям табака еще один довод в пользу прекращения курения. Отказ от табака приносит пользу вашему здоровью и окружающей среде
2. Поддерживать стратегические меры по введению запрета на использование одноразовых элементов из пластмассы, к которым относятся сигаретные фильтры, кисеты для бездымного табака и электронные отходы
3. Повышать осведомленность о применяемой предприятиями табачной промышленности тактике «зеленого камуфляжа»
4. Оказывать поддержку правительствам в вопросах установления дополнительных сборов/налогов на промышленные предприятия для охраны окружающей среды

Молодежь и будущие поколения

1. Выступать за 100-процентное освобождение школ от табака, чтобы защитить детей и молодежь от прямого, вторичного и третичного воздействия табачного дыма
2. Инициировать или поддерживать какое-либо движение за охрану окружающей среды. Повышать осведомленность о воздействии табака на окружающую среду и информировать об этом население, в особенности молодежь
3. Поддерживать сокращение объема химических веществ, в том числе углеродного следа, чтобы защитить молодое поколение от вредного воздействия табачных отходов на окружающую среду
4. Сокращать число точек розничной продажи табачных изделий

Министерства и директивные органы

1. Ввести принцип «расширенной ответственности производителей» (РОП) для предприятий табачной промышленности, чтобы привлечь их к покрытию затрат на очистку от отходов табачных изделий
2. Ввести экологический налог с производителей, дистрибьюторов и потребителей табачных изделий по всей цепочке поставок за выбросы углерода и загрязнение воздуха, а также иной ущерб окружающей среде.
3. Применять на практике меры по борьбе с табаком (пакет мер MPOWER) для минимизации воздействия табака на окружающую среду
4. Оказывать поддержку фермерам-табаководам в переходе на альтернативные, устойчивые источники средств к существованию в соответствии со статьями 17 и 18 РКБТ ВОЗ
5. Консультировать правительства по вопросу о том, как использовать проведение КС РКИКООН в Каире в ноябре 2022 г. для сотрудничества и продвижения повестки дня в области борьбы против табака в духе Всемирного дня без табака

НПО и гражданское общество

1. Повышать осведомленность о воздействии табака на окружающую среду в течение его полного жизненного цикла от выращивания, производства, распределения, использования и отходов
2. Наглядно демонстрировать проблему отходов табачных изделий в общественных местах и сообществах
3. Повышать осведомленность о преимуществах перехода на другие культуры и о связи таких мер с борьбой против табака в целом
4. Выступать за введение национального запрета на использование одноразовых пластмассовых элементов
5. Разоблачать тактику предприятий табачной промышленности и попытки представить свою репутацию и изделия в «зеленом камуфляже», рекламируя их как экологически безопасные

Фермеры-табаководы

1. Переходить на производство устойчивых и экологически безопасных культур, обеспечивающих более весомую отдачу от инвестиций с точки зрения здоровья и благосостояния

Научные круги и межправительственные организации, включая учреждения системы ООН и банки развития

1. Собирать данные об использовании воды, вырубке лесов и содержании в табачных изделиях смертоносных и разрушающих окружающую среду химических веществ, а также об экологическом вреде этих компонентов для почвы, питьевой воды, здоровья людей и животных
2. Провести оценку общего воздействия отходов табачных изделий, а также общего экологического воздействия от одного табачного изделия
3. Повышать осведомленность о проектах в странах-производителях табака, например в Кении, где сотни фермеров успешно перешли на выращивание альтернативных культур, а также о проектах по борьбе с обезлесением и изменением климата в Восточной Африке
4. Повышать осведомленность о взаимосвязи между воздействием табака на окружающую среду и состоянием здоровья, увязывая его с неблагоприятными последствиями для показателей развития
5. Напоминать заинтересованным сторонам о том, что ускоренное осуществление Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ) является задачей 3.а ЦУР

<https://www.who.int/ru/campaigns/world-no-tobacco-day/2022/calls-to-action> Дата обращения 7.05.2022

ВРАЧИ РАССКАЗАЛИ О ПОВЫШЕННОМ РИСКЕ НАРУШЕНИЙ КОСТНОЙ ТКАНИ У КУРИЛЬЩИКОВ

Нарушение мобильности — один из самых опасных гериатрических синдромов, так как это следствие хронической боли, частых падений и переломов. Об этом сообщил д.м.н., профессор, заведующий лабораторией костно-мышечной системы РГНКЦ им. Н.И. Пирогова **Антон Наумов**.

Результаты российского эпидемиологического исследования «Эвкалипт» показали, что среди популяции людей возраста 60—65 лет хроническая боль присутствует почти у 90% населения. Остеоартрит наблюдается у 67% популяции этого возраста.

«Остеоартрит для пожилого человека — это всегда значимо худшее физическое функционирование, связанное в первую очередь с понижением мобильности, — рассказал профессор Наумов. — Если обратиться к официальным международным документам по изучению хронической боли, то в них много сказано о профилактических методах. Самыми главными профилактическими мероприятиями являются увеличение физической активности, правильное питание, исключение чрезмерного потребления табака и алкоголя».

Основные клинические факторы риска, связанные с прогрессированием и развитием остеоартрита: возраст, ожирение, недостаточная или чрезмерная физическая нагрузка, вредные привычки, позднее обращение к врачу. По словам профессора, зачастую из-за очень сложного и обширного комплекса упражнений, которые рекомендуют специалисты, пациент теряет мотивацию и желание их выполнять. При этом достаточно регулярно выполнять не более трех эффективных упражнений, которые должны быть доступными для пациента.

«Сейчас остеоартрит рассматривается больше не с точки зрения патологии хряща, сколько с точки зрения костной ткани, — подчеркнул Антон Наумов. — Сохранность и плотность костной ткани — это не только проблема остеопороза, как говорилось ранее, это еще и проблема остеоартрита, где серьезными факторами риска являются курение и употребление алкоголя. Риск остеопороза у курильщиков в три раза выше, чем у некурящих».

Как сообщила заведующая лабораторией возрастных метаболических и эндокринных нарушений РГНКЦ им. Н.И. Пирогова **Екатерина Дудинская**, «остеопороз — также очень распространенная проблема, которая осложняется переломами. При этом количество переломов из года в год растет».

«По оценочным данным, количество переломов в нашей стране к 2035 году вырастет, и переломы будут происходить каждые три минуты, — уточнила она. — Это приведет к тому, что возрастет количество пациентов, зависящих от посторонней помощи. Сильно возрастет количество людей с самым сложным переломом — переломом проксимального отдела бедра. К 2050 году это число, вероятнее всего, будет превышать 209 тыс. случаев в год. Задача состоит не только в том, чтобы предотвратить остеопоротические переломы, но и снизить экономические затраты, вызванные содержанием последствий данных переломов. Затраты ложатся не только на семью пациента, но и на систему здравоохранения, на государство в целом, так как такие пациенты часто остаются прикованными к постели».

Факторы риска, приводящие к развитию остеопороза, во многом схожи с факторами риска развития остеоартрита. Курение табака особенно негативно влияет на кости. У женщин курение влияет и на плотность, и на состояние костной ткани, изменяет метаболизм кальция и фосфата, снижает эстрогенную активность.

«Курение — важнейший фактор риска остеопоротических переломов, — заявила Екатерина Дудинская. — Безусловно, все зависит от количества выкуриваемых сигарет. Люди, которые выкуривают пачку сигарет в день, имеют на 10—15% меньше костной ткани. При этом курение в настоящем времени значительно опаснее, нежели в анамнезе. В случае отказа от курения состояние костной ткани может постепенно улучшиться».

По¹ словам специалиста, идеальным вариантом в профилактике и лечении остеоартрита и остеопороза является полный отказ от курения. Но не всегда можно заставить пожилого человека отказаться от многолетней привычки. Альтернативой может стать переход на электронные системы нагревания табака, так как выделяемый ими аэрозоль в меньшей степени влияет на минерализацию кости и не уменьшает количество клеток кости¹.

«Сигаретный дым увеличивает скорость созревания остеокласта², — рассказал Антон Наумов. — Системы нагревания табака такого эффекта не дают. Электронные системы нагревания табака представляются наиболее оптимальным путем решения проблемы пагубной привычки, так как за счет отсутствия горения снижается потребление вредных веществ и токсичности».

Профессор Наумов также добавил, что остеоартрит вызывает сильную боль, «смертность при остеоартрите связана в первую очередь с болевым синдромом». В течение этой болезни развивается множество опасных осложнений и со стороны желудочно-кишечного тракта, и со стороны сердечно-сосудистой системы.

1. *Aspera-Werz R.H., Ehnert S., Müller M. et al. Assessment of tobacco heating system 2.4 on osteogenic differentiation of mesenchymal stem cells and primary human osteoblasts compared to conventional cigarettes. World J Stem Cells. 2020;12(8):841-856. doi:10.4252/wjsc.v12.i8.84.*

2. *Крупные клетки, содержащие от 5 до 100 ядер, имеющие моноцитарное происхождение, разрушающие кости и хрящи или, по-другому, вызывающие их резорбцию.*

<https://medvestnik.ru/content/news/Vrachi-rasskazali-o-povyshennom-riske-narushenii-kostnoi-tkani-u-kurilshikov.html>

Дата обращения 05.05.2022

Информация получена от Людмилы Ивановой (Казань)

¹ Последующие два абзаца, с моей точки зрения, могут отрицательно повлиять на профилактику табакокурения, поэтому они даются мелким шрифтом. У меня вообще был большой соблазн их просто выпустить, отметив произведенное сокращение многоточием. Но это сильно бы исказило мысль автора статьи.



Казань



**25 мая –
двадцатая
годовщина
отмены в Казани
так называемого
«праздника» пива**



[В курганах книг](#)

Битва за Хогвартс продолжается!



Сие красивое стильное издание явится украшением любой личной библиотеки. Оно повествует о самом, пожалуй, загадочном герое эпопеи о Гарри Поттере. Легендарный директор Хогвартса предстает на хорошо оформленных страницах книги не только с парадной стороны. Как и у всех педагогов, работа Альбуса Персиваля Вулфрика Брайана Дамблдора нелегкая, остаться «совершенным во всех отношениях» разве возможно?

За логикой автора интересно будет проследить (и, конечно, мысленно поспорить с ним) всем поклонникам Гарри Поттера.

Обязательно книгу надо прочесть трезвенникам Казани. На традиционной (уже двадцатой!) выставке ближайшего Осеннего Праздника трезвости мы встретимся с персонажами, созданными гением Джоан Роулинг.

И уж, конечно, книга пригодится моим коллегам: преподавателям высшей школы и учителям школы средней. Вдруг наши ученики и студенты прочтут эту книгу раньше нас и станут задавать каверзные вопросы про самого прославленного в мире нашего коллегу?! Давайте к таким вопросам подготовимся.

Кстати, переводчица сего занимательного издания уже в аннотации декларирует, что стремится «сохранить нейтральную позицию к печально известной “битве переводов” ГП» (С. 2). Посмотрите, насколько ей удалось этот нейтралитет соблюсти.

Владимир Ловчев, профессор кафедры СРПП КНИТУ

Даже в доме без окон и выхода у тебя есть выбор

(о статье Людмилы Скребневой «Дом в тысячу этажей» // Феникс, 2022, № 10)

Сначала — сон. Человек на лестнице. Багровый ковер. Кто я?

Что испытывает человек, когда он открывает глаза и не понимает, кто он. Страх, паника, опустошение?

Почему взрослый человек может не помнить свою жизнь, что с ним случилось? Первой представляется образ человека маргинального. Которого поработили алкоголь или наркотики.

И уже в этот момент ты начинаешь читать книгу и думать, что это фантазии человека. Однако, мы знаем, что это художественная литература, поэтому здесь возможно все.

Петр Брок достаточно быстро понимает кто он и осознает свою цель. Насколько она является реальной?

Он идет по дому в тысячу этажей, который принадлежит тому, кто владеет практически всем на свете, это связано с количеством его денег и возможностью получить все с помощью обмана и воровства.

На каждом этаже своя жизнь, идеология и миссия в жизни данного дома. Чем выше поднимаешься по дому — тем более сложная жизнь у людей. Чем выше этаж, на котором живут люди, тем сильнее эти люди чувствуют гнет и страх, у которых нет ничего: ни денег, ни возможностей выйти из дома. Единственное, что растет вместе с этажами — желание сломить систему.

В данном доме человек может позволить себе все, попав на этажи, относящиеся к категории, Гедония. В данном мире городе посчитали, что пяти человеческих чувств стало недостаточно, и, чтобы вкусить новых усад, были открыты еще пять видов чувств. Однако, испытать наслаждение не удастся Петру.

Петр был невидим для глаз человеческих, но это не спасает его от попадания в газовую камеру, в кандалы. В данном случае мы видим аллегория. Зачастую человек думает, что когда он пьет или употребляет психотропные вещества – он делает это в тайне и никому не мешает. Однако, такие действия человека, возможно, не испортит жизнь окружающим, но кандалы на самого человека наденет.

Пройдя многие проблемы и препятствия, Пётр Брок просыпается в госпитале и понимает, что всё произошедшее было видением в бреду, когда он сгорал от жара в тифозном бараке смерти, а позже был спасён.

Петр сопоставляет свои видения и события, которые происходили вокруг, когда реальность ненадолго проникала в его сны. Здесь мы снова видим аллегория, которая на примере Петра показывает, что любой человек имеет второй шанс на восстановления. Он смог выжить в тифозном бараке, а человек, который оказывается под воздействием каких-то психотропных веществ. Если он осознает смысл своей жизни, свою ошибку. Он может ухватить свой шанс на восстановление.

Таким образом, фантастика и антиутопия в произведении Вайсса наглядно показывает возможность человека выжить в самых сложных периодах жизни, даже если он оказался в сложной и даже невозможной для выживания ситуации.

Валерия Воронина, Нижневартовск

Резонанс

Очень интересный шаг спрятать в доме отсылки (или как это называют в кино «посхалки») к литературным произведениям.

Мне очень понравилось как такое стали вводить в современную индустрию кино и музыкальных клипов, когда помимо красивой картинки съемочная группа прячет на в кадре множество мелких деталей, слов, эффектов, которые отсылают зрителя к поиску и дают ему ещё больше узнать о фильме и смысле, который был в него вложен.

Это как в Википедию зайти и гулять по гиперссылкам находя всё новую информацию. А теперь такое появляется и в реальной жизни, тем более с таким просветительским мотивом.

Арсений Авинов, Казань

Неожиданно для себя увидела книгу, которую несколько лет назад я читала – «Тайна Эдвина Друда». Однако, только сейчас поняла, что линию наркомании и алкоголизма при прочтении как-то не воспринимала, отдаваясь на сюжетную линию и множество тайн, которыми богато произведение.

Очень необычное чувство взглянуть сейчас иначе на данную книгу.

Очень грустно только, что произведение так резко обрывается, хотя я была уверена, что это нечто схожее с произведением Дюма.

Валерия Воронина, Нижневартовск

Спасибо, получила «Феникс» № 12 (413)! Замечательная статья про «День сохранения ценной традиции!»

*Роза Алимова, Отделение гигиенического воспитания населения
и пропаганды ЗОЖ РЦОЗиМП, Казань*

Спасибо Республиканскому центру «Здоровье» / Республиканскому центру медицинской профилактики / ныне РЦОЗиМП за многолетнее – еще с прошлого тысячелетия!!! – и плодотворное сотрудничество с казанскими мантовцами в утверждении общественного здоровья!

Владимир Ловчев, председатель Казанского отделения МНАТ

Льву Козленко

Изменится общественное мнение,-
Сойдут со сцены пьянство и курение.
Народу ж очень трудно разобраться,
Помочь ему и впредь будем стараться.
Юрий Спиридонов, Киев

Материалы публикуются в авторской редакции
Редактор бюллетеня «Феникс» Владимир Ловчев
v.Lov4ev@yandex.ru