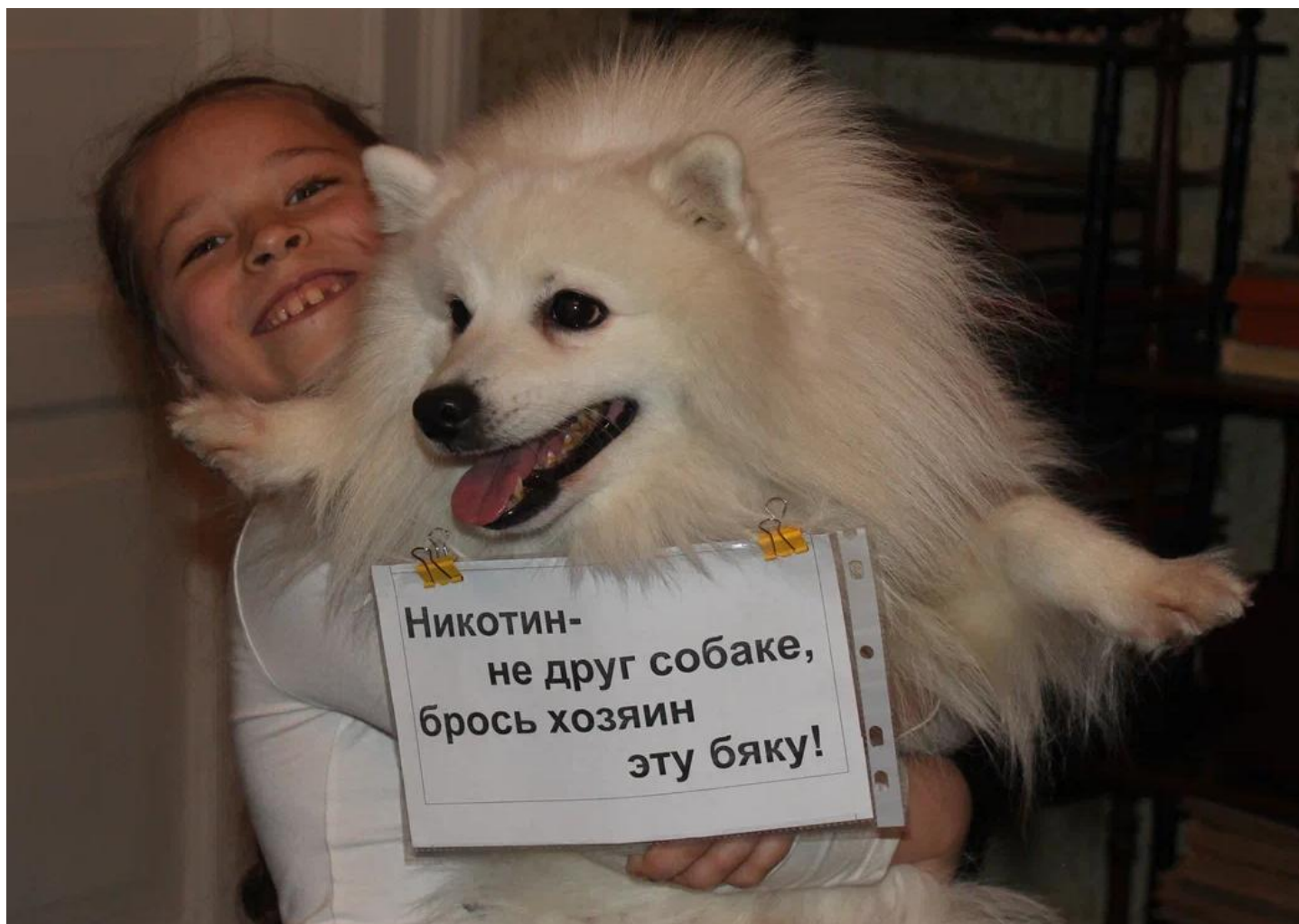


ДОБРОУМНОСТЬ



Информационный бюллетень
Международной независимой ассоциации трезвости

№ 24 (425) ноябрь 2022



Подробнее см. на стр. 2-5

СОДЕРЖАНИЕ

Ты навсегда в ответе за тех, кого приручил.....	2
Главный нарколог РТ объяснила, как формируется зависимость от курения.....	5
Диагноз - EVALI (или болезнь вейперов).....	6
В отделениях МНАТ.....	8
Мятные конфетки.....	8
В курганах книг.....	9
Вам, сообразительные	10
Резонанс... ..	10

ТЫ НАВСЕГДА В ОТВЕТЕ ЗА ТЕХ, КОГО ПРИРУЧИЛ **Tu deviens responsable pour toujours de ce que tu as apprivoisé**

Итоги конкурса двестишней подведены в 22-00 16 ноября 2022 г.

Искренняя благодарность ВСЕМ, кто принял в нем участие. Создан ОЧЕНЬ большой задел антикурительных идей, которые помогут активистам трезвеннического движения в профилактической работе.

Читатель, оцени работу наших авторов!

Еще проще выплеснуть свое негодование табакокурением большим зарифмованным опусом. Уложить в две строки четкую антикурительную мысль – трудность в квадрате. Но задача была еще сложнее: обратиться от имени домашних любимцев к хозяевам с антикурительным призывом.

С этой трудностью в кубе наши активные читатели успешно справились.

По результатам конкурса мы имеем замечательное многоголосие, почти что хор.

Своих хозяев просят отказаться от курения не только кошки да собаки, но и домашние крысы, хорёк и даже ... улитка.

Теперь почти ваш каждый маленький друг оснащен красивым антикурительным лозунгом. Распечатывайте его и ведите своего любимца на людное место. Или делайте фотосессию.

Первой на конкурс откликнулась Алёна ЖИЛКИНА из Зеленодольска. Ее творения поставили очень высокую художественную планку конкурса.

Самый плодовитый участник конкурса – Юрий СПИРИДОНОВ из Киева. Им было представлено максимальное количество двестишней.

Наиболее основательные суждения о ходе конкурса были высказаны Андреем ЛИТВИНЫМ из Перми, они (соображения) позволили ряду участников сотворить более высокие в художественном отношении двестишья.

Будь воля редактора «Феникса» награждены были бы все, чьи материал поступили к установленному сроку (22-00, 16 ноября 2022 года).

Однако конкурс есть конкурс.

Победителей установили посетители группы. Их количество лайков было главным критерием успешности представленного на конкурс произведения.

С большим отрывом от остальных участников конкурса финишировали два мастера стихосложения.

Второе место уверенно занял **СЕРГЕЙ КОНОВАЛОВ** из Нижнекамска. Он более чем на десяток лайков оторвался от ближайшего «преследователя». Если бы существовал приз «За волю к победе!», то он бы отправился в Нижнекамск. С.Коновалов не только поставлял свои материалы на конкурс, но и уместно (стихотворно) комментировал двестишья своих коллег-конкурентов. Читателям больше всего понравилось это двестишье:

«ПРОКУРИЛСЯ ТЫ, ХОЗЯИН
– ХВАТИТ ВОЗДУХ ОТРАВЛЯТЬ.
СТАЛО ЛЯТЬ ОЧЕНЬ СЛОЖНО
– ПОЖАЛЕЙ, ПОРА БРОСАТЬ»

Своим автопортретом в форме бравого солдата Швейка Сергей Коновалов передаёт привет мнатовскому году чехо-словацкой культуры.

Первое место уверенно заняла АЛЕКСАНДРА АНИНА из Казани, ее победное двестишье выглядит так:

Никотин-
не друг собаке,
брось хозяин
эту бяку!

Остальные двестишья приведены ниже (см. раздел **«Материалы конкурса»**).

Вдохновением управлять сложно. Порой оно выводило наших авторов за формальные или содержательные рамки, установленные Положением конкурса. Однако было решено довести до сведения читателей эти непослушные творения. Они приводятся ниже под заголовком **«Вне конкурса»**.

Владимир Ловчев, редактор бюллетеня МНАТ «Феникс»



Материалы конкурса

Арсений Авинов, Казань

В твоих руках, хозяин, теперь сигареты
Нет в моих глазах больше авторитета.

Не хочу встречать в твоих глазах рассветы
Ты выбрал не своего кота, а сигареты.

Александра Анина, Казань

Для кота же, ты пойми,
Свежий воздух- друг, не дым!

Брось хозяин сигареты!
Сохрани здоровье котофею!

Валерия Воронина, Нижневартовск

Я дышу с тобою никотин уже много дней
Дорогой хозяин, кто тебе важней?

Кот тебя любого любит и в беде, и в радости
Только ты, хозяин, мне каждый день приносишь гадости

У кота жизнь хороша, только есть загвоздка
Мой хозяин, каждый день с сигаретой мне непросто

Алёна Жилкина, Зеленодольск

НЕ КУРИТЬ ПРОШУ ВАС ТРУБКУ,
ЧТОБ НЕ ПОРТИТЬ МОЮ ШУБКУ!

Откажись от никотина,
Чтобы кот был невредимым!

Наталья Кореева, Казань

Грустная жизнь ждёт хомяка,
Если хозяин раб табака.

Скребнева, Казань

Кошмар! Хозяин! Ты опять вонючий дым принёс!
Гав-гав! Совсем ты не жалеешь мой собачий нос!

На жёстком коврикe у двери один я буду спать теперь.
Прости, хозяин милый... но пахнет табаком твоя постель.

В беде, хозяин, жизнь я за тебя отдам!
Но с никотином должен справиться ты сам...

Юрий Спиридонов, Киев

Избавься, хозяин мой, от табака,
Ты видишь, что участь кота нелегка.

Хозяин, не обкуривай меня,
Кот послабее всё-таки коня

Выбирай, хозяин мой
Между табаком и мной

- Курильщик, я - твоя любимая кошка
- От дыма спастись не могу у окошка

- Хозяин, я не одобряю курения
И этого же большинство котов мнения
-
- Хозяин, я - твоя любимая кошка, -
От дыма спасаюсь лишь возле окошка.

Анастасия Трофимова, Казань

Снова запах никотина,
Восприми кота как сына!

Арина Чирикова, Казань

Хозяин, не бери сигару в руки!
Убережешь себя от муки.

Владимир Широков, Казань

Избавь меня от страданий хозяин, прошу!
С тобой я одним никотином дышу.

Ты, хозяин мой, не куришь,
Это значит: меня любишь

Вне конкурса

Александра Держак, Казань

Как только сигарету в руки взял,
Кота ты сразу потерял!

День ты продержался без курения -
Спонсор отличного для кота настроения!

Очередную пачку Винстона скурил,
Считай, кота ты своего сгубил!

Человек, не кури!
Жизнь животных сохрани!

Валентина Измайлова, Нижнекамск

До чего дошёл прогресс,
Знает каждая собака, Что курение- это бес!

Лев Козленко, Саратов

Я курение бросаю - добрых слов не нахожу.
Ведь оно теперь возможно только в цинковом гробу. (или безвредно)

Много баллов по куренью родили во мне сомненья.
Я сомненья одолел-на игру в лото присел(или в хоккей)

Как то встретил я в газетке по курению анкетку,
Но посла на букву Ж, не ходить же в неглиже.

По куренью пришли тесты —
Ультиматум от невесты.

Всё дымящее сословье-
Сплошь чудное поголовье.(вместо большое)

Сергей Коновалов, Нижнекамск

ТАБАЧИЩА «СМРАД СТОИТ»... ВОНЬ - НЕОПИСУЕМАЯ
В БУДОЧКЕ ЗАПЕРСЯ «БОБИК» НА ТРИ ЗАМКА...ПРОТЕСТУЯ

Наталья Корева, Казань

Спрятала глазки и носик улитка.
Дым табака для неё - это пытка!

Андрей Литвин, Пермь

Хозяйка жадно дымом травится,
Собаке с кошкой то не нравится!

Елена Самохина, Улан-Удэ

Курит снова мой хозяин – Не могу дышать я ядом.
Убегу я от него – Ведь табак не бросит он!

Юрий Спиридонов, Киев

Жизнь у кота становится мрачной:
Свет застилает дым табачный

- Хозяин курит словно скот, -
Пожаловался бедный кот.
- Дело приняло очень плохой оборот, -
Погибает, курильщик, от дыма твой кот!

Анастасия Трофимова, Казань

Догорает сигарета, дым над головой навис,
Что приносит лишь мученье для твоих домашних крыс

Проникает в воздух дым от сигарет,
Не спасёт собаку ее иммунитет

Елизавета Черкина, Казань

Откажись от никотина,
Кот ведь друг, а не скотина

Котик ушки поднял, усиками зашевелил:
Не пуццу домой того, кто только что курил!

Но и сынок вдыхает едкий дым.
Как бы не стал он роковым.

И попугай который день ругается.
Да и питон от дыма тоже давится.

Владимир Широков, Казань

Собака в доме счастлива, пока
ее не травит запах табака!

Главный лозунг собачий:
«Долой дым табачный!»

Жизнь кота без табака
И прекрасна, и легка.

Мой хозяин меня любит,
Дымом он меня не губит.

Р.С. Друзья, если вы как-то использовали материалы, созданные участниками конкурса, использовали сами или вместе со своим домашним любимцем, пожалуйста, пришлите (фото)информацию в «Феникс»

ГЛАВНЫЙ НАРКОЛОГ РТ ОБЪЯСНИЛА, КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ КУРЕНИЯ

Существует несколько стадий зависимости: сначала человек иногда выкуривает по сигарете, но очень быстро ему становится не по себе, если он не курит. Об этом на пресс-конференции в «Татар-информе» объяснила главный психиатр-нарколог Минздрава РТ, заместитель главного врача республиканского клинического наркодиспансера по медицинской части **Резеда Хаева**.

«Существует эпизодическое употребление – одна-три сигареты в день, но за эпизодической зависимостью формируется психическая зависимость. Человеку кажется: для того, чтобы снять напряжение, раздражительность, улучшить настроение иногда нужно покурить», – рассказала нарколог.

Покурив, человек успокаивается. По словам врача, на этой стадии уже формируется психофизическая зависимость – если человек не курит, ему становится не по себе, появляется раздражительность. Это так называемое состояние отмены. Если до этого ему кажется, что он с легкостью сможет отказаться от курения, то после перехода на новую ступень зависимости сделать это уже очень сложно, ведь психо-эмоциональный фон зависит от курения.

«Плохое настроение и раздражительность значат, что уровень дофамина упал и, чтобы его поднять, необходима очередная доза для нормализации биохимических процессов. Это говорит о полностью сформированной физической зависимости», – добавила врач.

Резеда Хаева объяснила, что сигареты не успокаивают, а, наоборот, повышают уровень нейромедиаторов для того, чтобы был дисбаланс и вскоре человеку вновь понадобится пойти на перекур.

«Сильные личности не курят», – уверена нарколог.

<https://www.tatar-inform.ru/news/glavnyi-narkolog-rt-obyasnila-kak-formiruetsya-zavisimost-ot-kureniya-5886946>

Дата обращения 17.11.2022

ДИАГНОЗ - EVALI (ИЛИ БОЛЕЗНЬ ВЕЙПЕРОВ)



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Использование электронных сигарет и вейпов в мире породило новую болезнь - EVALI, расшифровывается как – «electronic– cigarette of vaiping product use associated lung injury» - повреждение легких, связанное с употреблением электронных сигарет или вейпов.

Болезнь вейперов (EVALI) впервые была официально диагностирована в 2019 году в Америке. Именно в этот период там были зарегистрированы пик продаж электронных сигарет и вейпов, а также пик заболеваемости органов дыхания у подростков и молодежи, ими воспользовавшихся. С тех пор в США от этого опасного и тяжелейшего недуга только по данным официальной статистики пострадали около трех тысяч человек, из них 68 человек погибли. Сотни человек на всю жизнь стали инвалидами. Эксперты считают, что больных гораздо больше и их количество со временем будет расти.

Опасность EVALI заключается ещё и в том, что данное заболевание трудно диагностировать, так как на сегодняшний день нет ни одного специального исследования, которое достоверно смогло бы помочь подтвердить или опровергнуть диагноз.

Распространившийся в США новый «модный» недуг затронул и российских школьников, которые и сегодня продолжают парить, несмотря на все запреты. Сейчас 40% школьников в России периодически или постоянно пользуются электронными сигаретами и парят вейпы.

В чем причина популярности электронных сигарет?

Своей популярностью электронные сигареты во многом обязаны хорошей маркетинговой стратегии и привлекательному дизайну. Маркетинговая стратегия строилась на сравнении классических сигарет с электронными, при котором предпочтение отдавалось второму варианту. Производители всячески подчеркивали, что электронные сигареты имеют другой принцип работы, поэтому они наносят организму меньше вреда. На красивые слоганы и стильный дизайн обратили внимание прежде всего подростки и молодые люди. На электронные сигареты перешли многие любители кальянов и паровых коктейлей, девушек привлекли стильный дизайн и ароматный дым.

Причин покупки электронных сигарет может быть много, но **СЛЕДСТВИЕ** одно - **ФОРМИРОВАНИЕ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ**.

Хотя называть вейперов курильщиками, может быть, и не вполне корректно, ведь электронная сигарета генерирует не дым, а пар, поэтому вейперы не «курят», а «парят».

Как работают электронные сигареты?

Главная особенность – в принципе деятельности. Основу классических сигарет составляют измельченные листья табака, завернутые в бумагу. В процессе курения сигарет сгорают и сам табак, и обертка. Поэтому человек фактически дышит продуктами горения. «Топливом» же для электронных сигарет служит специальная жидкость, которая испаряется при парении. Чтобы пар получался «вкуснее», в жидкость добавляют различные ароматизаторы, состав которых строго не регламентируется, но никотин в жидкости при этом остается, он испаряется вместе с жидкостью, а затем также попадает в легкие при вдыхании пара. Эффект получается примерно таким же, как после курения классических сигарет, и никотиновая зависимость тоже формируется. В этом смысле электронные сигареты ничем не лучше обычных. Кроме того, парение вейпов происходит по времени дольше, чем при традиционном курении, от этого и вредное воздействие на легкие курильщика больше.

В чем скрыта опасность электронных сигарет?

В составе жидкости для вейпа присутствует всё тот же никотин, но помимо него там находятся еще и масла, в задачу которых входит обеспечение процесса «правильного» ее испарения. Пар в электронных сигаретах — это клубы белого ароматного дыма, образующегося за счет добавления в жидкость глицерина, масляного раствора витамина Е, пропиленгликоля и других добавок. Для организма эти вещества сами по себе не опасны. Однако, попадание капель масла в легкие может обернуться серьезной проблемой. Масло закупоривает мелкие бронхиолы, что препятствует поступлению в легкие кислорода. И хотя в обычной жизни мы дышим далеко не чистым воздухом, в нем всё таки не содержится настолько большое количество масла, чтобы в легких оно могло бы превратиться в мелкие капли. Если такое произойдет, организм может посчитать их инородным объектом и начать вырабатывать иммунный ответ. Итогом может стать воспалительный процесс и накопление жидкости в легких, что приведет к развитию так называемой «липоидной пневмонии», развивающейся при регулярном вдыхании маслянистых соединений, присутствующих в заправке для вейпов. А это уже смертельная опасность.

Парение вейпов иссушает легочную ткань и слизистую оболочку дыхательных путей, что облегчает проникновение в них инфекции (бактериальной, вирусной или грибковой). Нарушается газообмен, что приводит к кислородной недостаточности (гипоксии).

Клиническая картина данного заболевания может сильно отличаться у тех или иных пациентов (скорее всего, это связано с тем, что разные жидкости для вейпов содержат разные химические вещества), тем не менее есть общие симптомы, характерные для EVALI.

Основные симптомы EVALI:

- Повышение температуры, озноб и резкая потеря в весе. Данные симптомы встречаются у 85% заболевших.
- Одышка, боли в груди, кашель - встречаются у 95% больных.
- Проявления болезней желудочно-кишечного тракта (рвота, диарея, боли в животе) - встречаются у 77% заболевших.
- Тахикардия (учащенное сердцебиение) встречается более чем у половины больных - 55%.
- Гипоксия.
- Анализ крови показывает повышенное содержание лейкоцитов.

Отдельные симптомы EVALI схожи с проявлениями совершенно разных патологий - от заболеваний сердца и сосудов до патологий желудочно-кишечного тракта, от ревматических заболеваний до онкологии.

В основе развития EVALI лежит острое повреждение легочной ткани. Врачи указывают на большое сходство данного заболевания с острой двусторонней пневмонией.

Диагностика EVALI осложняется тем, что проявления данной болезни могут говорить и о других возможных патологиях. Нередко данную болезнь ошибочно путают с бактериальной пневмонией, и тогда назначенное врачами лечение антибиотиками оказывается неэффективным, а у больного на фоне этого лечения может развиться дыхательная недостаточность. Если пациент никак не реагирует на лечение антибиотиками (или ему становится хуже), а в анамнезе имеется информация о курении электронных сигарет или употреблении вейпов, то вероятнее всего у него EVALI.

Лечение больных с EVALI.

Специального протокола лечения больных EVALI в настоящее время не существует.

В тяжелых случаях пациенты с EVALI попадают в отделения реанимации и нуждаются в искусственной вентиляции легких.

Как не заболеть EVALI?

Единственный надежный способ не заболеть EVALI — это **РЕШИТЕЛЬНЫЙ ОТКАЗ ОТ ПАРЕНИЯ ВЕЙПОВ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ**.

Учитывая тот факт, что основными потребителями электронных сигарет и вейпов являются несовершеннолетние, в задачу родителей входит - убедить подростков в целесообразности осознанного отказа от использования ими этих электронных устройств. Доверительные отношения и диалог в семье - основа взаимопонимания и здорового будущего подрастающего поколения.

Курильщики тяжелее переносят коронавирус — это очевидный факт. Это убедительно доказала пандемия COVID-19. А если есть шанс обезопасить себя ещё больше (отказаться от курения), то это надо обязательно сделать.

А какова ситуация с EVALI в России?

В июле 2021 года в Москве был зарегистрирован первый случай заболевания EVALI. В Морозовскую больницу поступил 17-летний юноша с симптомами тяжелой пневмонии и общей интоксикации. За две недели до госпитализации у него стали нарастать одышка и кашель, повысилась температура, появились рвота и боли в животе. За полмесяца он потерял в весе 10 кг.

Как впоследствии было установлено, появление и развитие этих симптомов было вызвано тем, что за 1,5 месяца пациент активно «парил» вейпы, и на момент его госпитализации его легкие закупила масляная пленка от курительной «жижи».

Не так давно научный журнал «Radiology» опубликовал результаты исследования снимков легких подростков, которые увлекались курительными гаджетами. Как показали рентгенологические исследования и компьютерной томографии грудной клетки пациентов, их органы были серьезно повреждены испарениями электронных сигарет, а в нижней части легких проявились характерные образования округлой формы, по своей структуре похожие на те, которые появляются при пневмонии. При этом оболочка легких деформирована, как будто бы она получила серьезный ушиб. Итоги исследования завершили следующим резюме: «Повреждения легких, связанные с употреблением электронных сигарет (EVALI), представляют собой серьезную проблему для общественного здравоохранения, значительно повышая показатели заболеваемости и смертности, особенно среди молодежи».

Подводя некоторые итоги сказанному выше, можно сделать следующие выводы: несмотря на то, что производители электронных средств доставки никотина (ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ВЕЙПЫ) позиционировали свою продукцию как безопасную альтернативу традиционному курению, на практике это оказалось не так: они **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫ**.

Безопасного курения не существует, и это нужно принять как очевидный факт!

<http://cgon.rosпотреbnadzor.ru/content/633/diagnoz-evali-ili-bolezn-veiperov> Дата обращения 17.11.2022

Данная и предыдущая информация получена от Людмилы Ивановой, Казань



Казань

30 ноября состоится четвертая, заключительная чехо-словацкая встреча. Она будет посвящена профилактическим возможностям киноискусства.

На настоящее время «заняты» темы **«Три орешка для Золушки»**, **«Лимонадный Дждо»** и **«Коля»**.

На встрече 17 ноября предварительно обсуждался вопрос, чему посвятить следующий «Год зарубежной культуры в профилактике». Все участники высказались за корейскую культуру. Окончательное решение предстоит нам принять 30 ноября!



МЯТНЫЕ КОНФЕТКИ

Недавно мне пришлось «пожертвовать» свой единственный значок антиалкогольной тематики, который мне дарили этой весной. Он так в сумочке и лежал. Но жертвование это было во имя идеи и, кто знает, может, во благо.

Утром захожу в магазин. А там - борьба.

Продавцы выгоняют пьяного мужчину. Он у посетителей просит деньги, чтобы купить водку. И самих продавцов донимает сделать скидку в качестве исключения.

- Уходите отсюда! Столько вокруг магазинов, а он у нас поселился! - говорит директор магазина Тимур. Каждый день хожу в этот магазин, и хорошо всех знаю. И меня тоже запомнили.

А пьяный мужчина не уходит, продолжает просить...

Дошла очередь и до меня.

- Девушка, дайте хотя бы пять рублей...

- Я против алкоголя! - говорю.

Но мои слова - как монетка в реку. Тонут бесследно...

- Ну девушка, ну хотя бы 10 рублей...

- Вы же пропьёте эти деньги. Говорю же: против алкоголя!

И что же...

Собственно говоря, утром заходила в магазин за пакетом и шоколадкой. С хорошей знакомой встречались, книгами своими обменялись. Шоколадка «Вдохновение» - как намёк на будущие творения.

Вернулась после встречи. По времени - это где-то часов 12. Зашла за мятными карамельками, а их нет...

Поспрашивала у продавцов.

«Кончились конфетки, - сокрушались они. - Возьмите мороженое».

Смотрю, а мужчина этот так и крутится там... Все деньги собирает.

- Уходите! - опять кричит Тимур. Так-то он всегда спокойный и терпеливый, но и его довели. Парень покраснел, вспотел. У продавцов - глаза заплаканные. С утра на нервах.

Но тут мужчина-алкоголик меня снова заметил:

- Девушка! Есть 20 рублей?

- Я же вам говорила, что против алкоголя, - говорю максимально строго. - С утра ничего не поменялось.

Только мужичок всерьёз не воспринял мои слова. Более того, вышел из магазина и поплёлся за мной...

«Девушка, девушка...»...

Тут я приберегаю к крайней мере - беру значок, который вы мне подарили, прикалываю ему на куртку, и говорю:

- Ну сколько раз вам ещё сказать?! - пытаюсь выглядеть строгой дамой.

Но, видимо, шоколадки и конфетки заблаговременно скомпрометировали меня. И алко-террорист опять не воспринял меня всерьёз. «Ну, пожа-а-а-а-луйста, хотя бы 30 рубле-е-ей...».

Однако справедливости ради скажу: он все же остановился, стал разглядывать значок. И таки отпустил меня. И вообще куда-то растворился.

Захожу в другой магазин, нахожу мятные конфетки. Радуюсь.

Иду к кассе.

Вдруг вижу... мужчина этот опять откуда-то вырос, но уже при деньгах. Пожал руку какому-то робкому пареньку лет 20, сказал «спасибо». Видимо, от него и получил недостающие 50 рублей.

И в этом магазине тоже его знают:

- Нашли-таки? - недовольно спрашивает продавец.

Чувствуется, утренний гость и им нервы потрепал.

- О, опять вы? - встаёт около меня этот мужчина. - Я впереди вас встану.

И продавцу говорит:

- Эта девушка красивая, я ее сразу полюбил... Она вот такую круглую штучку мне подарила...

Мы с продавцом смеёмся. Отвлекаемся. Беру конфетки, ухожу. Сзади слышу шевеления...

Тут я осознаю, что стояла с картой в руках, но так и не оплатила мятные конфетки. Тем не менее, продавец сказала что-то вроде «спасибо за покупку, до свидания». А я на автомате и пошла дальше.

Таким образом, этот мужичок, сам того не желая, заплатил за меня. Не стала возвращаться. Ведь это некультурно совсем - отбирать у мужчины его мужскую роль. И тем более - оплачивать алкоголь. Позиция!

До меня дошёл диалог:

- Ну любите девушку, вот и заплатили за нее.

- А куда она ушла?!

Продавец тоже оказалась с юмором.

А я получила новый магнитик от МНАТ. Он бодро пришёл в мою жизнь на место значка, который пришлось пожертвовать во имя благой идеи. Что-то уходит, что-то приходит. Или как ещё говорят: «свято место пусто не бывает». Ну и конфетки мятные, видимо, в качестве бонуса за профилактическую работу.

P.S. Видела, как мужчина этот подошёл к своим товарищам и объяснял, почему без добычи. Зато со значком, где, по иронии судьбы, написано

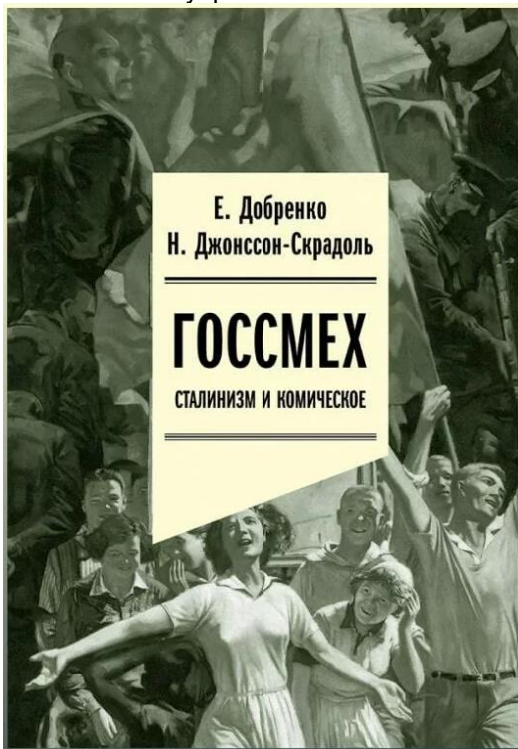
«Праздник пивной не нужен нам с тобой». Товарищам будет что обсудить.

Елизавета Черкина, Казань

[В курганах книг...](#)

Смех – это дело серьезное. Можно даже сказать государственное.

Новейшее исследование идеологических механизмов сталинского режима посвящено использованию комического в управлении населением.



В широком смысле это важно для понимания старта гигантского культурпитейного эксперимента, предпринятого Сталиным и его окружением, и проводимом последующими руководителями Советского Союза вплоть до Михаила Горбачева.

Однако книга полезна и более конкретными сюжетами. В алкоголепотреблении часто пытаются найти нечто комическое. Авторы успешно анализируют эти примеры, а нас приведенная ими информация приводит к невеселым выводам. Типичный сюжет описывает в пародии Юрия Благова «Колхозная свадьба». Вот как выглядела идеальная модель свадьбы сталинской эпохи:

«В деревне парень молодой

Пленился девушкой одной

Ему ни в чем покоя нет.

Она твердит ему в ответ:

- Без показателей больших

Ты для меня не тот жених!

Но парень был упрям и горд.

Он в честь нее побил рекорд.

Официальный свой восторг

На свадьбе выразил парторг.

Жених с невестой пьют вино

И – все ... (Не правда ли, смешно?)» Стр. 574.

А скольким молодоженам такая модель в 30-40-е годы казалась привлекательной? И может быть даже – строго обязательной?

Двадцать пять лет спустя



В текущем году исполнилось ровно четверть века первому успешному межрегиональному мнатовскому мероприятию, направленному на развитие трезвеннической субкультуры: конкурсу антикурительной частушки. Под его эгидой, с опорой на воспоминания о нем и был проведен нынешний конкурс антикурительного двестишья. Книги и брошюры, хранящие память о прежних деяниях трезвеннического движения, обладают большой вдохновляющей силой. На фотографии сборник частушек 1997 года издания, его переиздание в 2002 году, иллюстрированные двестишья текущего года и другие материалы.

Берегите архивы!

[Вам, сообразительные...](#)

У одной из книг шорт-листа Седьмых Валентиновских чтений в 2023 году юбилей.

Что это за книга?

Что за юбилей у этой книги?

Резонанс

Приветствую интерес "Феникса" к достойной литературе, живописи и многом другом.

На фоне отпадения широких масс от пластов культуры высокого уровня это не просто заметно, а вызывает особое уважение.

Желаю держать «фасон» и далее.

Лев Козленко, Саратов

Нельзя ли объявить 2023 год годом Скандинавской профилактики? В феврале тогда можно будет устроить семинар по Фекьяеру, его литературоведческой главе, продолжить дело Красовского.

Юрий Спиридонов, Киев

Материалы публикуются в авторской редакции
Редактор бюллетеня «Феникс» Владимир Ловчев
v.Lov4ev@yandex.ru